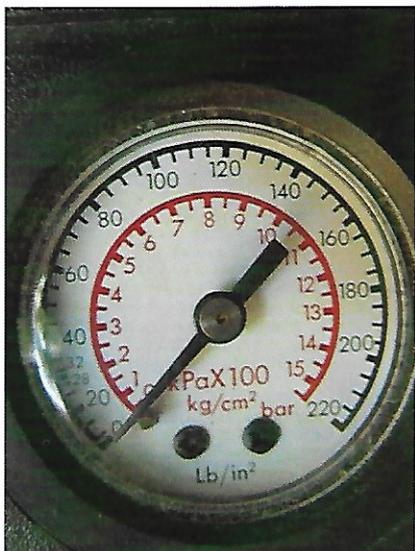




La Page de l'Adhérent

http://www.fiatcamper.com/produit/la_revision_saisonniere (proposé par C.Maggioni)



Pression des pneumatiques

Introduction

Sur nos véhicules, les pressions recommandées sont autour de 5 bars. (5 à l'avant, 5,5 à l'arrière selon Fiat).

Un sur-gonflage léger augmente l'usure de la bande de roulement en son centre et réduit la durée de vie du pneu; le sous-gonflage augmente nettement le risque d'éclatement.

Vérifiez donc la pression régulièrement, à chaque départ et de préférence à froid.

Important : pour le confort, la tenue de route, la longévité des pneumatiques et la sécurité, le gonflage des pneus peut se compliquer selon le manomètre utilisé, gradué en Kg/cm^2 , bar, kPa ou en PSI !

En effet plusieurs unités de pression sont utilisées selon les régions

et les fabricants.

Le Pascal (symbole Pa) est l'unité du système international. Une pression de 1 pascal correspond à une force de 1 newton exercée sur une surface de 1 m^2 . Autrement dit, le Pascal s'exprime en N/m^2 .

Le bar est égal à 105 pascal ou 100 000 Pa ou 100 kPa. La pression en kg/cm^2 est quasi équivalent au Bar comme indiqué ci-dessous.

Le psi, de l'anglais pound per square inch (livre par pouce carré) est une unité anglo-saxonne valant 6 894 Pa ou encore 0,068 94 bar.

En résumé :

1 bar = 100 kPa = 14.50 psi

1 psi = 6.894,76 kPa (ou 0,0689476 bar)

1 kg/cm^2 = 0.980665 bar (autant dire que 1 Bar équivaut à 1 kg/cm^2).

et vous trouverez tout les détails concernant les différents systèmes d'unités sur <http://www.1000conversions.com/pression.php>

En été il peut être utile de protéger nos pneumatiques du soleil en cas de stationnement prolongé afin de ne pas les laisser cuire.

En hiver si vous n'utilisez pas le véhicule, il est utile de sur-gonfler afin d'éviter la déformation du pneu qui peut former un méplat sur sa zone d'appui. A moins de mettre le véhicule sur cale !

Nouvelle législation à partir du 1er novembre 2012

La législation européenne prévoit l'étiquetage des tous les pneumatiques vendus et ceux des camping-cars n'y coupent pas.

Ce système d'étiquette semblable à celui visible pour les appareils électroménagers prend en compte trois paramètres sécuritaires et environnementaux :

- l'économie de carburant par la mesure de la consommation d'énergie et des rejets de CO_2 au travers de la résistance de roulement. Entre un pneumatique classé A et un classé G, le gain annuel est estimé à 50 l/10 000 km.

- l'adhérence sur sol mouillé ou la performance de freinage sur sol mouillé. Il s'agit de la distance nécessaire pour freiner lorsque l'on roule à 80 km/h sur un sol recouvert de 0,5 à 1,5 mm d'eau. Un pneu classé A revendique une différence de 18 m de freinage par rapport à une gomme classée F.

- le bruit extérieur ou le nombre de décibels émis par le pneu à une vitesse de 80 km/h.

L'interprétation est simple puisque pour les deux premiers il faut que la lettre se rapproche le plus possible du A pour que les performances soient les meilleures. Pour la calcul de la nuisance sonore, moins le nombre d'ondes (1, 2 ou 3) est important, plus le pneu est silencieux.





*CR - Le Portugal : de Miranda Do Duro à Coimbra
Carnaval de Coimbra en compagnie du club CAFP*



Le parcours était bien choisi par des routes sinueuses et accidentées, souvent bordées de mimosas et d'amandiers en fleurs : merveille pour les yeux surtout des passagers. Nous n'avons pas été dépaysés grâce à l'accueil des accompagnateurs et aux efforts de tous y compris des autorités pour parler notre langue : sans espoir de réciprocité... !

Vendredi 22 février : Arrivée dans l'après-midi au magnifique



camping de Miranda do Douro, très belle ville frontalière avec l'Espagne. Dès l'installation des participants, pèlerinage pédestre à la Poste sous la houlette de



Candido pour acquérir le sésame indispensable au transit sur les autoroutes portugaises et son mode d'emploi. En soirée, apéritif royal et inauguration de la sortie

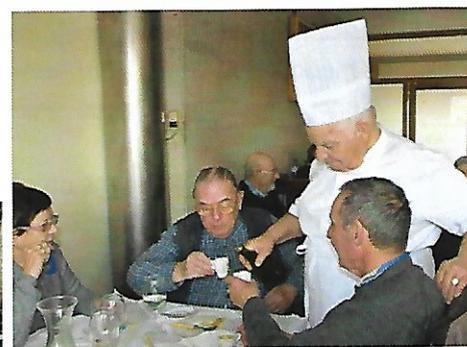
animée par Claude Maggioni qui nous a présenté les membres du Bureau en soulignant la présence de Claude Guet actuel Président de la FICM qui nous a accompagnés pendant tout le voyage.

Samedi 23 février : Quartier libre le matin. Vers 12h30, courte balade jusqu'au restaurant où



nous avons découvert

« La Posta » plat traditionnel (exquise viande bovine). Excellente ambiance animée par la « Chorale SMH Improvisée » qui a interprété avec brio Le Refuge Promenade digestive autour de



la Ville avant la sympathique grillade du soir offerte par la Direction du Camping en présence de l'aimable Maire de la Commune.

Dimanche 24 février : Au matin, départ pour le village de Palaçoulo où nous avons été reçus par le Maire et son épouse qui nous a fait visiter son usine de fabrication de tonneaux bien que fermée le dimanche. Après la visite, nos Hôtes nous ont rejoints





pour prendre l'apéritif offert par le groupe de camping caristes portugais. Après le



quartier libre de l'après midi, nous avons été enchantés par l'exhibition dynamique et originale du groupe de danse folklorique « Paliteiros ». Nuit sur la place centrale.



Lundi 25 février : Départ vers Sao Joao Da Pesqueira. Après 150 km de route aussi belle que sinueuse et accidentée, nous sommes arrivés chez Mateus &



Sequeira Vinhos pour une dégustation. Midi, repas typique au Club Freixo de Numao Nuit sur place, sur une aire qui nous dit-on serait la première aire de services pour CC en Europe : aménagée en 2001 par un français et un portugais.

Mardi 26 février : Installés sur le parking de la gare routière de Sernancelhe, nous avons été accueillis par Josette qui nous a guidés à travers la vieille ville très pittoresque. L'après midi, circuit en autobus dans les environs et en particulier visite au sanctuaire Da Senhora Da



Lapa. Il est curieusement bâti autour de la roche même et présenté comme le grand concurrent de Fatima. Au retour, rencontre avec le Maire, couronnée par une dégustation de vins régionaux et de spécialités locales. Cette journée a été rendue particulièrement intéressante et vivante par l'accueil, le charme et le brio de Josette, encore merci !



Mercredi 27 février : Arrivée le matin sur le parking du centre d'activités récréatives





*R-Le Portugal : de Miranda Do Duro à Coimbra
Carnaval de Coimbra en compagnie du club CAJP*



de Mangualde, puis départ en autobus avec un programme qui débute par la fin : visite de l'église de Senhora do Castelo suivie de la réception de bienvenue à la Mairie et de la visite de l'église de Sao Julião XIIè. Excellent repas à la Quinta



Do Cisne et Balade digestive à but commercial.
Jeudi 28 février : Arrivés au matin à Albergaria-a-Velha, promenade sous les magnolias en fleurs jusqu'à la Mairie où nous avons été très chaleureusement accueillis par les autorités de la ville. Dans l'après midi, trajet en autobus pour visiter un ancien bâtiment qui héberge le siège de l'association ethnographique et culturelle Rancho Folclórico do Ribeira do Fragues fondée en 1992. Les objets exposés dans le musée traduisent la réalité de la vie rurale du début du XXe. Nous avons poursuivi notre visite sur la Rota dos Moinhos, parcours qui comprend le nombre le plus élevé (14) de moulins à eau de l'Europe, et visité les moulins Baixo et



Ribeira dans une impressionnante forêt d'eucalyptus. La journée s'est achevée en assistant à un spectacle de danses régionales fort réussi : bravo pour la brillante participation de quelques « victimes » du groupe.
Vendredi 1er mars : le matin en route vers Bairrada . A Midi nous avons stationné sur un terrain près d'un restaurant où nous avons dégusté le « Leitão » spécialité de rôti de cochon de

lait : délicieux et comme toujours dans une très bonne ambiance.

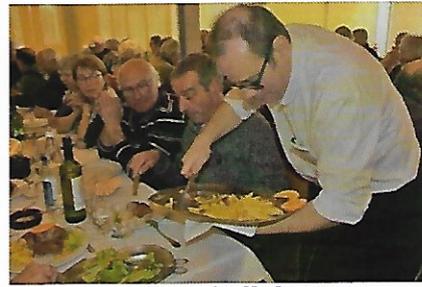




*CR-Le Portugal : de Miranda Do Duro à Coimbra
Carnaval de Coimbra en compagnie du club CAFP*



Nous ne sommes pas allés vers Coimbra comme il était prévu mais à la ville de Pocarica située à



84 kms au sud. Installation sur le terrain de football du centre sportif et culturel de Pocarica. En soirée, accueil et présentations réciproques avec les membres du CAFP (Club Féminin de Camping Caristes Portugais).



Samedi 2 mars : quartier libre le matin. Vers midi et au rythme de l'hymne des Camping Caristes Portugais nous avons été invités à partager un somptueux banquet composé de plats typiques portugais : un vrai régal ! Après le repas, échange de médailles et congratulations entre les Présidents des

deux Clubs. Le festin fut couronné par le désormais traditionnel « Le Refuge » interprété par les membres de SMH.



Dimanche 3 mars : Départ le matin en autobus direction Mealhada do Coimbra, faubourg de la ville de Coimbra, pour



assister au Carnaval luso - brésilien. Durant le parcours, nous nous arrêtons à la ville de Luso pour admirer les fontaines qui ont alimenté les thermes depuis l'an 1064. Grâce aux riches sources on retrouve dans cette région un nombre important de moulins datant du Moyen Age. Ensuite, nous effectuons un deuxième arrêt à Bussaco, fastueuse enclave, dont le bâtiment style gothique a été édifié fin XIXe et qui fut un rendez-vous de chasse pour





*CR-Le Portugal : de Miranda Do Duro à Coimbra
Carnaval de Coimbra en compagnie du club CAFP*



les derniers rois portugais. C'est aujourd'hui un hôtel de luxe.



Installés sur les gradins du parcours du Carnaval de Mealada, nous avons assisté pendant trois heures à un défilé de carrosses décorés, de groupes de danse et des intervenants de tous âges le tout dans la couleur et le rythme brésiliens. De retour à Pocariça, nos hôtes nous attendaient avec un délicieux dîner qui s'est achevé avec la belle prestation d'un groupe folklorique



local Lundi 4 mars : Tôt le matin et sous la direction de Thérèse Maggioni, quelques membres de SMH ont débuté la préparation d'un repas pour 105 personnes. Un menu très bien élaboré



principalement avec des produits français qui a fait le bonheur de nos hôtes. D'autres ont préparé la salle et dressé les tables : un vrai travail d'équipe! Repos bien mérité dans l'après midi et de nouveau, nous sommes invités à un dîner qui se termine avec la bonne présentation d'un autre groupe folklorique local.



Mardi 5 mars : matinée libre dont certains ont profité pour visiter la ville de Bathala, les villages des alentours ou pour aller jusqu'à la mer. Pour célébrer la clôture de notre rencontre, nos hôtes nous ont, une fois de plus, concocté un menu de choix : des plats typiques de la cuisine portugaise. C'est le moment de se dire au revoir : Candido a remercié les présents pour leur participation à la sortie. Le Président et les représentants de SMH ont exprimé leur satisfaction de cette rencontre en terre portugaise et leurs remerciements pour l'excellent accueil reçu.

*En nous souhaitant un bon voyage de retour chez nous, nos Hôtes ont souligné l'importance de l'union et de l'amitié entre les membres de tous les clubs de camping cars. **Muito obrigados!** Rosa Brochado Eloy et Teresa Altarriba Buigas.*



Compte Rendu : Fête de l'artichaut à Almoradí (Espagne)

Proposée par Angel Símo ABAD Président du « club autocaravanista Valencian »

Cette sortie, du 16 et 17 mars, proposée aux adhérents de SUD MOTORHOME par le président Mr Angel ABAD, permettait aux participants des sorties du carnaval de Coïmbra et delta de l'Ébro de faire la liaison entre ces deux sorties.

Accueil des quatre équipages du club SMH par Mr Angel ABAD à Almoradí, 50km au sud de Valence.

En début de matinée, un petit tour au **Mercado Semanal** où nous faisons nos



emplettes auprès des producteurs locaux. Des artichauts, encore des artichauts, toujours des artichauts, normal c'est la fête de l'artichaut. Il se consomme cru, cuit, accommodé de



différentes façons : en salade, omelette, beignets ... tapas et même paella !



Vers 11 h nous sommes attendus au chapiteau afin de participer à l'ouverture des



festivités. Là, se trouve la télévision et la presse. Christine participe à une interview sans paroles, et ensuite au même titre que les Grands Chefs, monte sur le podium et reçoit un trophée



Compte Rendu : Fête de l'artichaut à Almoradí (Espagne)

Proposée par Angel Simo ABAD Président du « club autocaravanista Valencian »

Vient l'heure des dégustations : tapas de toutes sortes et cerveza !



L'après-midi se poursuit par un concert



Et en soirée, ce sont des artichauts cuits au barbecue qui nous sont offerts, un régal !!!
N'est-ce pas Christine ?



Une tonne
d'artichaut a
été préparée,
nous en avons
tous bien
mangé (ça
purifie
l'organisme)



Dimanche dernière
une omelette géante
monde, mais voilà
tard. L'omelette est
Un grand merci à M.
valencien pour leur
passé un très agréable



journee. Aujourd'hui c'est
qui est offerte à tout le
nous sommes arrivés trop
finie.
ABAD et au club
invitation, nous avons
week-end.

Texte et photos Maïté
Carrère



*Compte Rendu de la sortie : Les FALLAS à VALENCIA.
du 12 au 20 Mars 2019 organisée par l'Association Autocaravaniste de Valencia*

Mardi 12 mars: les six équipages SMH se retrouvent sur le parking de la Ciutat de l'Esport avec les Valenciens. Certains parlent français, ce qui n'est pas fait pour nous déplaire.

Mercredi 13 mars: en route vers Torrent, prendre connaissance du métro, faire quelques achats ... Un petit tour de ville à la découverte des monuments, des places et de quelques fallas moins imposantes que celles de Valence, mais jolies quand même



Jeudi 14 mars: Aujourd'hui c'est la balade à Albufera (lagune classée Parc Naturel située au sud de Valence). Départ en bus jusqu'à l'embarcadère d'El Palmar. Rien de tel qu'une balade en barque traditionnelle pour découvrir ce site. Véritable oasis entourée de rizières et de forêts. La nature à l'état pur.

Assez surprenant toutefois, il s'agit d'un lac d'eau douce, un paradis pour les oiseaux, la pêche y est très réglementée, seulement professionnelle.



Autrefois les habitants vivaient dans des "barracas". Dommage que le batelier ne parlait pas français. Repas au restaurant "El Redoli" où

nous avons dégusté l'esgarraet (plat typique valencien), une friture de petits poissons, des chipirons et une succulente paella aux fruits de mer. Et oui, c'est ici qu'est née la paella



Vendredi 15 mars: Départ en métro vers Valence. Nous commençons par le cœur historique, lieu incontournable de la ville qui rassemble plusieurs monuments emblématiques



comme la cathédrale, la Place de la Vierge, la basilique Notre Dame ... et la Place de l'Hôtel de Ville Nous déambulons de rues en rues à la recherche des Fallas. Chaque quartier a les siennes : celle des adultes, et celle des enfants. Un jury passe voir toutes les fallas et décerne les prix. Claude me fait connaître la Horchata de Chufa une boisson locale élaborée à partir de tubercules de souchet, servie glacée, ma foi bien bon. Retour à Torrent.



*Compte Rendu de la sortie : Les FALLAS à VALENCIA.
du 12 au 20 Mars 2019 organisée par l'Association Autocaravaniste de Valencia*

Samedi 16 mars: Torrent : matin musée régional. Installé dans une ancienne ferme, la visite nous permet de connaître les modes de vie d'une famille de la région dans le passé, vie particulièrement tirée des ressources de la terre. S'en suit un petit tour au marché, et quelques emplettes. A midi, heure espagnole,



nous sommes invités par nos amis



valenciens à un apéritif suivi d'une paella. Ce soir, un peu de répit. Nous en profitons pour offrir à notre tour l'apéritif au président et au vice-président du club valencien.

Dimanche 17 mars: Nous assistons à la "masclèta" de Torrent. (chocolat traditionnel espagnol épaissi avec de l'amidon de maïs ou de riz et servi chaud) offerte par nos amis valenciens.

En fin d'après-midi dégustation de la



Lundi 18 mars :

Retour au centre historique de Valence et plus particulièrement à la Place de la Vierge là où les falleros viennent déposer leur offrande à la Vierge. A 14 heures Place de l'Hôtel de

la Vierge là où les falleros viennent



d'énormes pétards explosent jusqu'à faire tout trembler, les vitres, les murs, le sol ... suivie d'une épaisse fumée dans le ciel. Beaucoup de monde, impossible de se frayer un chemin. L'après-midi nous assistons au défilé des falleros. Magnifiques costumes.



*Compte Rendu de la sortie : Les FALLAS à VALENCIA.
du 12 au 20 Mars 2019 organisée par l'Association Autocaravaniste de Valencia*



Mardi 19 mars: Encore un tour à Valence. Place de la Vierge où nous pouvons admirer le superbe manteau d'œillets, aujourd'hui terminé et les offrandes de fleurs. Nous finirons la soirée tous ensemble dans une pizzeria (que nous avons eu du mal à trouver) Mais comme tout, le bon aussi a une fin et les valenciens le savent bien. C'est dans la nuit du 19 Mars, lors de la Cremà, au milieu d'un embrasement de feux d'artifice que sont brûlées toutes les Fallas.



*Texte et Photos :
Maïté Carrère*



C.R. de la sortie : Au Delta de l'Ebro (Catalogne Espagne)

Organisée par Josep M^a et Maïte, Ristof et Jordi et Teresa Buigas du 20 au 29 mars

L'Ebre donne vie et atteint la Méditerranée.

Mercredi 20 mars : Arrivée des participants tout au long de la journée sur le parking attribué par la mairie de Deltebre. Pendant que les uns partent à la découverte de la ville, d'autres préfèrent enfourcher leurs vélos, se promènent au milieu des rizières actuellement asséchées, puis prennent la direction de la mer et de l'embouchure de l'Ebre. Du haut d'une tour-mirador ils profitent d'une magnifique vue à 360° sur la Méditerranée, le fleuve Ebre, l'intérieur des terres, paradis des oiseaux en migration et enfin sur les décors montagneux du massif d'Els Ports, immortalisés sur une soixantaine de toiles de Pablo Picasso.

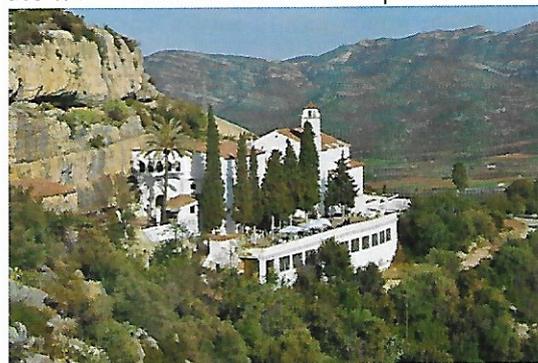


Un apéritif dînatoire clôture agréablement ce premier jour.



recensés. Nous avons ainsi pu admirer l'olivier "monumental" le plus imposant d'Espagne avec ses mensurations surprenantes : 6,50 m de hauteur, 18 m de périmètre à la base du tronc et 8,03 m à 1,30 m de haut. Il aurait été planté en l'an 314. La matinée s'est terminée par la dégustation

Jeudi 21 mars : Départ en autocar pour visiter la plus grande concentration d'oliviers millénaires connue dans le monde. Introduite par les Phéniciens, les Romains ont généralisé la plantation. Sur la commune d'Ulldecona près de 1400 oliviers millénaires sont



Après le repas-grillade pris à l'Ermitage de la Piétât, direction le centre d'interprétation des peintures rupestres d'Ulldecona, inscrites au Patrimoine Mondial de l'Unesco. Ces peintures réalisées à partir d'oxyde de fer, représentent des héros, personnages légendaires, divinités ... certaines seraient âgées de 8000 ans. Un sentier escarpé nous a conduits près des abris naturels existant dans la roche. Là, notre guide nous a surtout décrit une scène de chasse où l'on voit des cerfs poursuivis par un groupe de chasseurs armés d'arc et de flèches

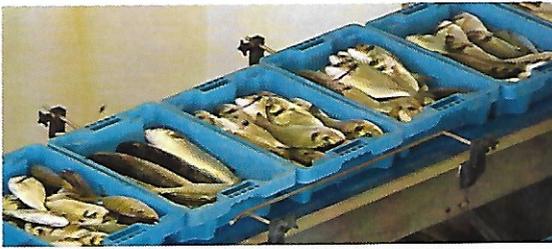
Après le repas-grillade pris à l'Ermitage de la Piétât, direction le centre d'interprétation des peintures rupestres d'Ulldecona, inscrites au Patrimoine Mondial de l'Unesco. Ces peintures réalisées à partir d'oxyde de fer, représentent des héros, personnages légendaires, divinités ... certaines seraient âgées de 8000 ans. Un sentier escarpé nous a conduits près des abris naturels existant dans la roche. Là, notre guide nous a surtout décrit une scène de chasse où l'on voit des cerfs poursuivis par un groupe de chasseurs armés d'arc et de flèches



C.R. de la sortie : Au Delta de l'Ebro (Catalogne Espagne)

Organisée par *Josep M^a et Maïte, Ristol et Jordi et Teresa Buigas* du 20 au 29 mars

Vendredi 22 mars : Nous nous sommes déplacés à Sant Carles de la Ràpita, au sud du parc naturel du Delta de l'Ebre, au fond de la grande baie du port d'Els Alfacs. Il y a là, un port de commerce et un port de plaisance, mais c'est l'important port de pêche qui nous a attirés.



Les crevettes de la région sont célèbres dans toute la Catalogne.

L'après-midi, nous avons pu voir l'arrivée de nombreux bateaux de pêche, le déchargement d'une multitude de poissons et assister en direct à la criée.



Samedi 23 mars : Aujourd'hui le Centre d'interprétation du riz "La Torra" de Camarles nous accueille. On y découvre le monde particulier du riz, depuis la plantation jusqu'à sa consommation. Le Delta de l'Ebre était une zone humide, insalubre qui a été peu à peu transformée en rizières. La création d'un premier canal d'irrigation date du XVIII^{ème} siècle, mais la culture du riz n'a débuté qu'en 1860.



Actuellement 22 000 ha sont productifs et la récolte annuelle tourne autour de 100 000 tonnes. De nos jours, la plantation est entièrement mécanisée. La moisson s'effectue en septembre. Des coopératives ont vu le jour dès 1950 afin de procéder à la commercialisation du riz. Elles ont dû fusionner pour des impératifs économiques et il n'en reste que deux dans le delta. 1000 paysans apportent leur riz à la coopérative de Camarles. A la fin de la visite, une dégustation des trois liqueurs à base d'alcool de riz nous a été offerte. L'après-midi c'est à l'écomusée du parc naturel du Delta de l'Ebre que nous nous rendons. Il nous présente les paysages, les activités et l'architecture du delta : irrigation, culture du riz, arbres fruitiers, pêche, milieu aquatique, oiseaux de la lagune...



Dimanche 24 mars : Visite du musée "Molí De Rafelet" pour les uns, où l'on peut voir un moulin à bois et à pierre. Promenade à vélo pour d'autres sur une piste cyclable aménagée le long de l'Ebre, en compagnie de cyclotouristes locaux, ceci à l'occasion d'une journée-promotion du vélo.



L'après-midi nous avons eu la plaisir de voir évoluer un groupe folklorique de Deltebre accompagné de ses musiciens : un moment très convivial.

Lundi 25 mars : C'est le jour de la croisière sur l'Ebre. Nous allons parcourir les 16 derniers kilomètres de ce fleuve, long de plus de 1000 kms. Au niveau de l'embarcadere, sa largeur est de 250 m pour une profondeur de 8 m. Tout au long du trajet, la végétation change. Dense au départ, on ne trouve plus que des marais de roseaux près de l'embouchure, donnant ainsi une idée de ce qu'était la région avant toute intervention humaine.



C.R. de la sortie : Au Delta de l'Ebro (Catalogne Espagne)

Organisée par Josep M^a et Maïté, Ristol et Jordi et Teresa Buiças du 20 au 29



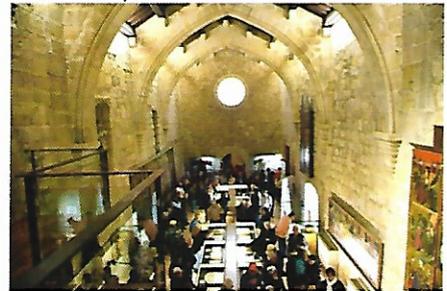
L'Ebre est actuellement navigable sur ses derniers 32 kms. 150 barrages régulent le débit du fleuve. En contrepartie, 80 % des sédiments sont bloqués au niveau des retenues et la sédimentation est en nette régression. Très belle balade suivie d'une paella au restaurant "Transbordador". Quelques pas de danse ont achevé cette journée festive.

Mardi 26 mars : En route pour Tortosa et ses 35 000 habitants, qui



conserve une partie de l'enceinte fortifiée du Moyen-Âge. Tortosa était considérée place forte depuis l'époque romaine, grâce au contrôle que la ville exerçait sur la route fluviale jusqu'à l'embouchure de l'Ebre, et sur la voie terrestre, passage obligé entre Barcelone et Valencia. Si les bombes de la guerre civile ont détruit une bonne partie de la cité en 1938, on peut trouver malgré tout bon nombre d'édifices et monuments de style. Après une visite du Palais des Évêques, c'est vers la cathédrale que nous nous sommes dirigés.

De style gothique, elle renferme de remarquables œuvres d'art : retables, tapisseries, superbes chapelles, trésor, que nous avons pu admirer après avoir déambulé dans des passages souterrains, le réfectoire des chanoines et le cloître. A la sortie de la cathédrale, c'est au marché municipal, bâtiment plus moderniste, que nous fait quelques emplettes.



Mercredi 27 mars : Avec les camping-cars nous nous déplaçons à la Casa de Fusta, située près d'El Poble Nou del Delta, petit village typique

aux maisons basses peintes en blanc. C'est un endroit isolé, bordant une lagune, où est aménagé un centre d'information sur le parc naturel du Delta de l'Ebre. Un musée ornithologique recèle une très intéressante collection des espèces d'avifaunes qui peuplent le secteur. A vélo ou avec les camping-cars, nous sommes allés jusqu'à l'immense plage toute proche. En passant au milieu des marais jouxtant la mer, ce sont des



centaines de canards, aigrettes, ibis, hérons et surtout flamands roses au vol majestueux, qui ont attiré notre attention.

Jeudi 28 mars: Repas de clôture au restaurant "La Casa de Fusta".

Au menu, mets typiques régionaux : anguilles, moules, langoustines et trois paellas



différentes, du riz local bien entendu. Bravo et merci à nos amis



catalans : Maïté, Teresa, Josep et Jordi pour cette super balade en ce coin de Catalogne.

Vendredi 29 mars: Selon le therme consacré: Bon retour ! et à la prochaine sortie !!

Texte : Francis Barthélémy



**SORTIE : Prolongation de l'A.G.O. fête des vendanges à Banyuls
du 07 au 14 octobre 2019 - Organisée par Marie et Jo Gombao**

Lundi 07 octobre :

10 h : Visite guidée du cloître et église de Saint-Génis-des-Fontaines



L'église abbatiale : L'ancienne abbaye bénédictine de Saint-Génis-des-Fontaines, fondée au VIII^e siècle, conserve

de son passé monastique une église dédiée à saint Michel, dont le portail occidental présente la particularité d'être pourvu d'un superbe linteau roman de marbre blanc. Orné d'une représentation du Christ en Majesté, ce linteau de 1019-1020 est la plus ancienne sculpture romane datée dans la pierre !

Le cloître du XIII^e siècle, remarquable par la polychromie de ses marbres, complète la visite. Une tortue, un rat et un hibou sont sculptés sur le 16^e pilier du cloître. Ils représentent la faune locale.

Midi repas camping-car.

16 h : Visite de la maternité Suisse d'Elne



Entrez dans ce havre de paix et laissez-vous emporter dans ce lieu chargé d'émotions, d'espoir, de solidarité et d'humanité. Classée Monument Historique depuis 2013, la Maternité Suisse est aujourd'hui un vif témoignage de l'entraide, du dévouement et de la détermination de jeunes volontaires d'associations humanitaires.

Mardi 08 octobre :

Visite de la vallée des tortues à Sorède



A 11 h : repas des tortues. Après -midi visite guidée du parc.

Possibilité de manger au snack (sur réservation)



La Vallée des Tortues est un parc zoologique situé à Sorède (66). Il présente une collection de tortues d'une trentaine d'espèces différentes venues du monde entier, des géantes de 250kg aux dangereuses serpentine. Le parc accueille également d'autres animaux sauvages : suricates, tatous, serpents, ouistitis et bien d'autres à venir ! Nouveautés 2019 : Volière à immersion et ouverture d'une partie du nouveau vivarium !



SORTIE : Prolongation de l'A.G.O. fête des vendanges à Banyuls du 07 au 14 octobre 2019 - Organisée par Marie et Jo Gombao

Mercredi 09 octobre (Option 86,50€)

Embarquement à 9h sur bateau de la CTM pour croisière via Cadaques - Départ de St Cyprien, Cap au sud en longeant la côte Radieuse, puis la côte Vermeille en passant aux abords de la réserve marine de Cerbère - Banyuls. Après avoir franchi le cap Cerbère et le cap Lauseil, vous serez en Espagne. En arrivant à Cadaqués, vous découvrirez un village de pêcheurs, préservé et pittoresque, aux rues chargées d'histoire. Sur place, vous disposerez d'une escale de 3 à 4h pour le repas au restaurant. Retour après 17 h.

Le croisiériste ne peut pas accepter les personnes handicapées, ou en fauteuil roulant, ainsi que les chiens. Cette croisière étant *en option*, il sera alors proposé d'autres visites pour les autres. Si certains veulent rejoindre le club au restaurant de Cadaques, par la route cela est possible, sous la condition d'être inscrit au



repas : Prix = 28€/ P. Règler sur place dès inscription.

Jeudi 10 octobre

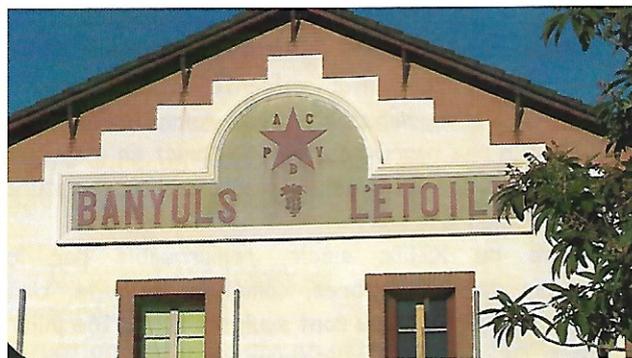
Journée libre pour se déplacer au camping de Banyuls. Arriver avant 19 h pour installation.

Attention prendre les dispositions nécessaires car la circulation sera fermée sur Banyuls pour la fête des vendanges jusqu'au Dimanche inclus.

Vendredi 11 octobre:

10h : Visite de la cave de l'Etoile (notre sponsor)

Après la révolte des vignerons de 1905, les pères fondateurs, 12 au total, avaient pour objectif la vente directe de la production aux particuliers. Ce projet ne fut réalisable qu'après la Grande Guerre (1914-1918). En 1921, cette entreprise vit enfin le jour, et les pères fondateurs purent exprimer tout leur talent dans cette cave majestueuse.



J'attends des propositions de l'asso des vendanges pour occuper l'après midi.

Dès que le programme des vendanges 2019 sera édité, je saurais vous informer sur manifestations centre-ville, dégustations, braderie, etc etc ...

Samedi 12 octobre :

Midi repas en front de mer.

Dans toute la ville animation musicale, proposition de randos, ou balades, découvertes, et animations nocturnes, etc etc...

Dimanche 13 octobre :

C'est le jour « J » Après la messe, défilé des confréries.

A 13h : plage centrale, déjeuner des colles (nous sommes trop nombreux pour retenir les places aussi on vous expliquera comment faire.)

Vers 15h 30, arrivée de la vendange par la mer, les barques catalanes déambulent dans la baie et accostent sur la plage en débarquant quelques comportes de raisin. Fête jusqu'à la nuit et plus dans la nuit.

Un road book sera donné le premier jour à chaque équipage, ainsi que les points GPS, et les horaires définitifs.

Lundi 14 octobre : Selon le terme consacré, avec regrets, au revoir, et bonne route !

<u>Menu</u>
Apéritif Banyuls
Escalivada de légumes au coulis de basilic
Magret de canard vendange au coulis de banyuls avec légumes de saison
Bavarois aux fruits de saison
Café
Vins du pays

Prix de la sortie hors option : 90 €uros / Personne

Option Bateau et repas Cadaques : 86,50€ / Personne

Total 176,50€

Date limite d'inscription : 24/09/19 - Maxi 30 C.Cars - Chèque à l'ordre de Sud-MotorHome

Mme Marie GOMBAO - 2484 route de Poussou - 47450 - ST HILAIRE DE LUSIGNAN

Tél: 05 53 87 50 33 / 06 80 05 66 36



SUD-MOTORHOME N° 135



